

Menus Végétariens semaine 40 du lundi 28 septembre au vendredi 02 octobre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de betteraves	Salade verte GRTA, Gruyère et petits croûtons	Salade de haricots verts à l'échalote et vinaigre balsamique	Salade coleslaw	Salade de tomates et concombres
Spaghetti à la « bolognaise de lentilles »		Raviolini au fromage, sauce napolitaine aux petits légumes	Omelette	Dahl de lentilles corail et courges au lait de coco
Fromage râpé	Risotto crémeux aux champignons	Gruyère râpé	Pommes de terre sautées aux oignons, mousseline de carottes	Riz parfumé
Prune	Compote pomme-coing	Cake au citron (France)	Yogourt framboise	Mousse au chocolat
Pain paysan GRTA (Suisse)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse)	Pain torsadé GRTA (Suisse)	Pain au maïs (Suisse)	Pain pavé GRTA BIO (Suisse)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French
- Italienne
- Balsamique
- Maison



Menus Végétariens semaine 41 du lundi 05 au vendredi 09 octobre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade mexicaine Emincé de quorn à la crème Purée de patate douce Rosette de brocolis Tarte citron (France)	Velouté de courges Quiche au fromage de chèvre et brocolis Salade verte Yogourt abricot	Céleri rémoulade aux pommes Nuggets Veggie, sauce tartare Pommes de terre country Salade verte Banane	Salade de lentilles vertes et carottes râpées Lasagnes de côtes de bettes gratinées au fromage Salade verte Mille-feuille (Suisse)	Salade de tomates au basilic Omelette Pommes de terre sautées Ratatouille Pruneau
Pain mi-blanc GRTA (Suisse)	Pain au maïs (Suisse)	Pain torsadé GRTA (Suisse)	Pain pavé GRTA BIO (Suisse)	Pain paysan GRTA (Suisse)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French
- Italienne
- Balsamique
- Maison



Menus Végétariens semaine 42 du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de haricots verts	Julienne de légumes à l'huile de sésame et soja	Tzatziki de concombre	Salade coleslaw	Salade batavia GRTA
Tartiflette Veggie au reblochon	Nasigoreng à l'indonésienne (courge, petits pois, œuf, tofu)	Falafel betterave, sauce fromage aux herbes	Nouilles sautées aux parfums d'Asie, petits légumes et tofu sautés	Quenelle nature, sauce champignons
Salade verte GRTA		Pommes dauphine		Riz
Yogourt framboise	Riz	Carottes Vichy	Tarte aux fruits rouges (France)	Courgettes fondantes
	Cheesecake (France)	Salade d'orange		Compote de pommes
Pain pavé GRTA BIO (Suisse)	Pain au maïs (Suisse)	Pain torsadé GRTA (Suisse)	Pain paysan GRTA (Suisse)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French
- Italienne
- Balsamique
- Maison



Menus Végétariens semaine 44 du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées à l'orange Ragoût de haricots blancs à la provençale Polenta crémeuse Fondue de poireaux Tarte aux pommes et cassis (France)	Salade verte GRTA Boulettes manchurian, sauce curry Riz aux petits légumes Fromage blanc vanille	Salade d'endives aux pommes Mac n'cheese (gratin de macaronis au fromage) Salade verte GRTA Compote pommes-coings	Salade de concombres Tortilla de pommes de terre aux poivrons et fromage Salade verte GRTA Yogourt framboise	Céleri rémoulade à la graine de moutarde Spaghetti au pesto, parmesan râpé Légumes grillés Eclair au chocolat (Suisse)
Pain paysan GRTA (Suisse)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse)	Pain torsadé GRTA (Suisse)	Pain pavé GRTA BIO (Suisse)	Pain au maïs (Suisse)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French
- Italienne
- Balsamique
- Maison

