



[www.adalia.ch](http://www.adalia.ch)  
Adalia traiteur



## Plan de menus juin 2026 – 5 jours Mosaic



Lundi 01 juin	Mardi 02 juin	Mercredi 03 juin	Jeudi 04 juin	Vendredi 05 juin
Salade de maïs Fusili (Suisse-éco score B+) sauce pesto verde Fromage râpé Aubergines grillées Yogourt assortis Pain bis maison GRTA (Suisse)	Carottes râpées GRTA Emincé de poulet (France) thaï Riz jasmin Courgettes sautées GRTA Fruit frais Torsade blanche maison GRTA (Suisse)	Haricots verts GRTA en salade Steak haché de bœuf (Suisse) Sauce poivre Purée de patate douce Chou-fleur GRTA Crème chocolat Pain artisan maison GRTA (Suisse)	Salade mêlée GRTA Cordon bleu végétarien Pommes de terre sautées Sauce tomate Carottes vichy GRTA au miel Yogourt assortis Torsade céréales maison GRTA (Suisse)	Salade tomate GRTA et mozzarella Truite (Italie) Sauce cocktail Riz blanc Wok de légumes Fruit frais Pain maïs maison (Suisse) avec farine blé GRTA
Lundi 08 juin	Mardi 09 juin	Mercredi 10 juin	Jeudi 11 juin	Vendredi 12 juin
Betterave cuite GRTA Nuggets végétariennes Spatzlis Panaché de légumes GRTA Yogourt abricot Pain artisan maison GRTA (Suisse)	Fajitas de bœuf (Suisse) Galette de blé (France) Crudités GRTA et maïs Glace à l'eau	Salade coleslaw GRTA Colin d'Alaska (Océan Pacifique Nord) façon fish and chips Citron Riz jasmin Brocolis GRTA Fruit frais Torsade céréales maison GRTA (Suisse)	Tortellinis 3 couleurs Sauce napolitaine (Avec tomates issues de l'agriculture durable) Légumes du moment Fromage râpé Donut au sucre Pain bis maison GRTA (Suisse)	Mijoté de poulet (Suisse) au chorizo (Espagne) Mousseline de pommes de terre Haricots verts Fruit frais Pain artisan maison GRTA (Suisse)
Lundi 15 juin	Mardi 16 juin	Mercredi 17 juin	Jeudi 18 juin	Vendredi 19 juin
Penne (Suisse-éco score B+) À la bolognaise végétarienne Fromage râpé Carottes jaunes GRTA Yogourts assortis Torsade blanche maison GRTA (Suisse)	Buffet froid : Salades (Maïs, tomates cerises, pâtes...) Filet de poulet (France) Fromage Pain maïs maison (Suisse) avec farine blé GRTA	Emincé de dinde (France) au caramel Crozet Bouquet de légumes GRTA Compote pomme banane Pain Tessinois maison GRTA (Suisse)	Salade grecque Filet de colin d'Alaska meunière (MSC – Océan Pacifique Nord-Ouest / Nord-Est) Quartier de citron Pommes de terre sautées GRTA Rougail de tomates Fruit frais Pain maïs maison (Suisse) avec farine blé GRTA	Salade en feuille GRTA Falafel Thai Riz blanc jasmin Haricots plats Compote pomme abricot maison (Sucrée à 2% de sucre de canne bio) Torsade céréales maison GRTA (Suisse)
Lundi 22 juin	Mardi 23 juin	Mercredi 24 juin	Jeudi 25 juin	Vendredi 26 juin <b>Pique-nique</b>
Wraps poulet (Suisse) curry Tomates cerises GRTA Compote à boire	Salade de pâtes Chips Fruit frais	Sandwich jambon de dinde (France) Bâtonnets de carottes GRTA Compote à boire	Salade de riz Chips Fruits frais	Bagnat (pain maison avec farine GRTA – Suisse) au thon (Thaïlande) Tomates cerises GRTA Compote à boire

**Bio / GRTA :** Les menus sont établis 1 mois à l'avance. Il est difficile de prévoir les récoltes. Nous vous signalerons si changement.

**Fruit frais :** Dénomination afin de laisser à notre primeur le choix de proposer les fruits de saisons mûrs. Il est difficile de prévoir les récoltes et la qualité gustative.

