

## A table – Plan de menus mars 2025

Lundi 3 mars <i>1er mars journée mondiale du compliment</i>	Mardi 4 mars	Mercredi 5 mars	Jeudi 6 mars	Vendredi 7 mars 
Tortellini bœuf (Suisse) Sauce Napolitana et fromage râpé Haricots verts à huile d'olive et échalotes Pomme Gala <i>Créée en 2003 aux Pays Bas, cette journée a été voulue par ses initiateurs comme étant "la journée la plus positive dans le monde". N'oubliez pas de dire un compliment à vos parents, vos ami(e)s, vos professeurs, les personnes du service.</i>	Salade mêlée crudités GRTA Emincé de dinde (France) au curry doux Dèc de carottes GRTA Riz nature Mousse chocolat	Soupe de légumes Lasagne de bœuf (Suisse) Fruit frais	Céleri râpé GRTA Poisson à la Bordelaise (Pacifique, nord-ouest, Pacifique, nord-est, pêche sauvage) Pommes de terre GRTA Panaché de légumes GRTA Yogourt nature	Betterave crue râpée GRTA Omelette, sauce tomate Penne et fromage râpée Courge à la cardamome Banane
Lundi 10 mars	Mardi 11 mars 	Mercredi 12 mars	Jeudi 13 mars 	Vendredi 14 mars <i>Journée internationale des mathématiques</i>
Emincé de poulet (France) sauce aigre douce et ananas Riz nature Bâtonnière de légumes Yogourt fruits rouges <i>L'ananas n'est pas seulement un fruit rafraîchissant. La star des fruits tropicaux est aussi riche en vitamines et minéraux. Il est aussi bon cru que cuit.</i>	Carottes râpées GRTA Torsades Sauce tomate Fromage râpé Brocolis Compote pomme Rhubarbe 	Concombre Mini chippo de volaille (Suisse) Sauce oignons Spatzlis ½ tomate au four Fruit frais	Salade mêlée GRTA Falafel sauce yogourt Boulgour Courgettes sautées Orange <i>Dans un groupe de 100 trolls, un troll sur deux est ronchon. Deux trolls sur cinq sont maigrichons. Il y a autant de trolls qui sont à la fois maigrichons et pas ronchons que de trolls qui sont à la fois pas maigrichons et pas ronchons. Quel est le nombre de trolls maigrichons qui sont ronchons ?</i>	Hamburger Avec buns maison Gouda et sauce relish Beef burger (Suisse) Pommes de terre GRTA Crudités (Tomate, Mêlée GRTA) Crème dessert vanille
Lundi 17 mars	Mardi 18 mars 	Mercredi 19 mars	Jeudi 20 mars 	Vendredi 21 mars
Mijoté de bœuf (Suisse) Stroganov Mousseline de pommes de terre Bouquet de légumes GRTA Fruit frais	Pizza marguerite et légumes Salade Grecque TamTam caramel	Filet de poulet rôti (Suisse) Jus au thym Pommes de terre sautées GRTA Purée aux 3 légumes Yogourt nature et miel	Salade mêlée GRTA Raviolis aux asperges Sauce Napolitaine et fromage râpé Haricots jaunes Yogourt framboise	Tomates cerises Fish and chips Sauce tartare Riz blanc Dips de carottes crues GRTA Compote de pomme
Lundi 24 mars 	Mardi 25 mars	Mercredi 26 mars	Jeudi 27 mars	Vendredi 28 mars 
Couscous aux légumes et boulettes de légumes (Semoule de blé dur et pois chiches) Yogourt nature <i>Le pois chiche est une légumineuse couramment consommée dans les régions méditerranéennes. Aliment aux multiples possibilités, le pois chiche est l'un des principaux ingrédients du houmous et des falafels.</i>	Salade mêlée GRTA Hachis parmentier de bœuf (Suisse) Courge rôtie Fruit frais <i>En 1786, Antoine Parmentier offre à Louis XVI des fleurs de pomme de terre. C'est à lui qu'on doit le combat pour faire entrer la pomme de terre dans l'alimentation française courante. À la veille de la Révolution française, il s'agissait avant tout de nourrir une population affamée par les guerres et les mauvaises récoltes.</i>	Salade de betterave cuite GRTA Filet de saumon (Norvège) Sauce citron Gnocchis Ratatouille Yogourt nature	Soupe de légumes GRTA Emincé de poulet (France) Thai Riz Romanesco Poire <i>いただきます (Itadakimasu) Souvent mal traduite par « Bon appétit », cette expression s'utilise principalement avant de manger pour remercier le fait d'avoir de la nourriture aujourd'hui. Mais aussi pour remercier le cuisinier et toutes les personnes qui ont contribué au repas : l'agriculteur, pêcheur...</i>	Cornettes Pesto rosso et fromage râpé Petits légumes genevois Cake de notre chef pâtissier <i>Expression autour du mot cake.            Piece of cake : Something very easy to do.            Faire le cake : Faire le clown            Cakewalk : Something very easy to accomplish.</i>